

Orienter et prescrire l'Activité Physique Adaptée (APA) dans la prise en charge de l'obésité.

Programme de formation composée de session e-learning avec vidéos et documents commentés

Durée: 3.00 heures (1.00 jours)

Profils des apprenants

- Médecins de premier recours
- Tout professionnels ayant pour missions l'orientation des patients, la prescription de l'APA

Prérequis

- Sans

Accessibilité et délais d'accès

7 jours

Qualité et indicateurs de résultats

Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid

Objectifs pédagogiques

- 1. Identifier et expliquer les recommandations nationales (HAS, ONAPS, OMS) relatives à l'activité physique adaptée (APA) dans le cadre de l'obésité.
- 2. Prescrire une activité physique adaptée, individualisée et sécurisée en fonction des comorbidités, des limitations fonctionnelles et des préférences des patients.
- 3. Accompagner la motivation et l'adhésion des patients à long terme, en intégrant l'APA dans une prise en charge globale et multidisciplinaire.
- 4. Collaborer avec les autres professionnels de santé et de l'APA (médecins, kinésithérapeutes, enseignants en APA, éducateurs sportifs formés) afin d'assurer une prescription cohérente, sécurisée et intégrée dans le parcours de soins du patient en situation d'obésité.

Contenu de la formation

- Contexte
 - Point sur l'obésité en France
 - Le parcours de prise en charge en fonction du stade de sévérité
 - Focus sédentarité/inactivité physique
 - Sédentarité et obésité
 - 10 façons simple de bouger au quotidien
- Activité Physique (AP)
 - Quelques notions
 - Intensité de l'Activité Physique (AP) – Le MET
 - Intensité de l'Activité Physique (AP) - Perception de l'effort
 - Petit truc pour le patient
 - Les Recommandations
 - Intérêt de l'APA en situation d'obésité

GRESMO FORMATION

25 rue de Schio

91350 GRIGNY

Email : gresmoformation@gmail.com

Tel : +33685363705



- Frise du temps législative-Sport Santé
- Cas PRATIQUE – VIRGINIE
 - Le parcours APA de Virginie
 - La consultation chez le Médecin
 - Les aides à la prescription médicale
 - Les moyens financiers
 - Schéma du parcours de santé centré sur la prescription d'activité physique chez l'adulte
 - Orientation vers les structures
 - Quels professionnels intègrent le parcours du patient dans le cadre de la prescription d'APA ?
 - Bilan d'APA à l'arrivée dans la structure (MSS)
 - Pratique de l'APA
 - Les objectifs SMART de Virginie en APA
 - Synthèse
- A savoir
- Conclusion – Messages clés
- Les petits +
 - pour les professionnels
 - pour le patient
- Bibliographie

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Equipe pédagogique :

Dr Céline BESNIER - Médecin généraliste en MSP et Maison Sport Santé - Savigny Sur Orge

Anabelle GROUSSET - Présidente et Fondatrice APA de Géant, Enseignante en APA Présidente de l' Union Nationale des Maisons Sport Santé

Line POISSONNIER - Coordinatrice en Activité Physique Adaptée Association GRESMO - Réseau ROMDES

Moyens pédagogiques et techniques

- Support disponible sur la plateforme

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Pré et post Questionnaire de connaissance

Prix : 300.00