

## **Elodie Roy – Psychologue – Formatrice en ETP**

### **Formation**

2010	Formation à la pratique de l'éducation thérapeutique – niveau 1 à éduSanté
2003-2005	DU de Thérapies Comportementales et Cognitives à Paris V
2002-2003	DEA de psychologie à PARIS X (Nanterre)
2001-2003	Cycles 1 et 2 de la formation pratique de l'hypnothérapie à l'Institut Français d'Hypnose
2001-2002	DESS de Psychologie clinique et pathologique à Paris X (mémoire : « test de Rorschach et indication thérapeutique »), mention bien

### **Expérience professionnelle**

Depuis 2011	Formateur en éducation thérapeutique (hôpitaux d'instruction des armées, Colibri, Gresmo Formation)
2011	Membre du groupe de travail sur les recommandations de bonne pratique « Surpoids et obésité de l'adulte : prise en charge médicale de premier recours » (HAS)
Depuis 2008	Expert Psychologue à Gresmo Formation (agrée CNFMC et OGC)
Depuis 2005	Psychologue clinicienne à l'Unité Médicalisée de l'Obésité et SSR Alcoologie (hôpital Manhès, 91)
Depuis 2003	Psychologue clinicienne au Réseau Obésité Multidisciplinaire (Romdes, 91)
2003 à 2010	Chargée de TD à Paris X et Evry (licence psychologie « Psychothérapies », licence STAPS)

### **Expériences professionnelles complémentaires en formation ETP**

- Animation d'ateliers éducatifs collectifs en éducation thérapeutique (estime de soi, affirmation de soi, motivation, gestion du stress)
- Coordination d'une équipe de psychologues libéraux
- Participation aux réunions de concertation pluriprofessionnelles (RCP) en ETP
- Elaboration de projets de soin personnalisés (PPS) en ETP
- Elaboration d'outils pédagogiques en ETP
- Organisation de la prise en charge des patients au sein d'un réseau de santé
- Mise en place de groupes de parole
- Intervention auprès de paramédicaux à la prise en charge de l'obésité adulte (TCA, motivation, techniques d'entretien motivationnel, techniques de gestion émotionnelle, etc.)
- Intervention en tant qu'expert psychologue dans le cadre de la formation continue des médecins (éducation thérapeutique, outils pratiques en ETP, motivation, entretien motivationnels, etc.)
- Rédaction d'un article dans Médecine des maladies métaboliques, juin 2007-vol.1-n°2  
Réseau de santé obésité : organisation et fonctionnement du réseau Romdes