

Anna TEGLER

9, avenue Rachel, 75018 Paris
06.81.53.00.47
ategler@gmail.com

Née le 9 novembre 1965 (50 ans),
suédoise

Diététicienne Nutritionniste et Educatrice Sportive

.Activités Pédagogiques : Enseignante en BTS Diététique / Formatrice en formation continue médicale et paramédicale / Jury d'examen en BTS Diététique

.Activité Libérale : Cabinet spécialisé en Maladie Coeliaque, Intestinales Chroniques, Diabète, Obésité et Troubles du comportement alimentaire / Suivi de grossesses / Suivi de sportifs, programmes d'entraînement.

.Activités Publiques / Associatives : Ateliers diététiques et d'activité physique, Formation aux Fonctionnaires Communaux.

COMPETENCES

.Grande faculté d'adaptation à des missions nouvelles, longue expérience du travail en équipe

.Excellente capacité de création, d'organisation et de direction de projets

.Importante expérience pédagogique en milieux publics et privés

.Maîtrise de trois langues : français, suédois, anglais

FORMATION

Etudes supérieures :

.2011 : Certificat de Formation Méthodologique à la Démarche d'Éducation Thérapeutique du Patient, IPCEM-

Paris .2007 : D.U. "Obésité de l'enfant et de l'adolescent", Faculté de Médecine Pierre et Marie Curie, Université Paris

VI .2004 : BTS Diététique, Lycée Rabelais, Paris

.1989 : Formation MBA, Université de Lund, Suède

.1987 : Certificat Pratique et Economique de la Chambre de Commerce de Paris

.1986-87 : Diplôme Supérieur d'Etudes Françaises, Université de Bordeaux III

Pour information : Baccalauréats scientifiques suédois (1985, Linköping) et américain (1984, Jefferson, Iowa)

FORMATION SPORT

.2007-2009 : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport ("BP-JEPS"), Activités Gymniques de la Forme et de la Force, mention "Forme en cours collectifs".

.2008 : Certificat de Qualification Professionnel – Animateur Loisir Sportif, EPMM, Ile de France.

.1995-2009 : La Gym Suédoise – Formations : 1-Standard / Intensité basic / Intensité famille / Intensité junior / Intensité modéré.

PARCOURS PROFESSIONNEL RECENT (HORS CABINET)

***depuis septembre 2016**

Lycée Passy Saint Honoré, Paris

Enseignante

Cours de nutrition aux étudiants en BTS Diététique.

***depuis novembre 2015**

Gresmo Formation, Grigny

Formatrice

Formations en ETP

***depuis octobre 2015**

Greta des Métiers de la Santé et du Social, Espace Rabelais, Paris

Formatrice

BTS Diététique CNED : Cours de techniques culinaires et de nutrition,

regroupements. ***depuis octobre 2015**

ROMDES, Grigny

Educatrice sportive

Ateliers d'ETP autour de l'activité physiques destinés aux personnes atteintes

d'obésité.

- *depuis octobre 2014**
Enseignante
Lycée Rabelais, Paris
Cours de techniques culinaires et de nutrition aux étudiants en BTS Diététique.
- *depuis décembre 2012**
Formatrice
Infcj, Paris
Educaion nutritionnelle auprès d'infirmières en libéral en formation continue.
- *depuis septembre 2011**
Educatrice sportive
Cours collectifs de gym douce.
- *depuis juin 2007**
Diététicienne nutritionniste
Assistance Publique des Hôpitaux de Paris - Hôpital Robert Debré, Paris
Prise en charge diététique du personnel de l'hôpital.
- *depuis septembre 2007**
Jury et Formatrice
Lycée Rabelais, BTS Diététique / UCPA
Jury de sélection et d'examen, formation des étudiants à l'UCPA.
- *novembre 2012-mars 2015**
Diététicienne nutritionniste
Restaurant du Coeur, Val de Marne
Ateliers culinaires destinés aux bénéficiaires de l'aide alimentaire.
- *octobre 2012-août 2013**
Enseignante
Progress Santé, Paris
Cours de techniques culinaires aux étudiants en BTS Diététique.
- *depuis 2011**
Diététicienne nutritionniste
Réseau Paris Diabète, Paris
Ateliers diététiques d'éducation thérapeutique.
- Educatrice Sportive
Ateliers d'éducation thérapeutique autour de l'activité physique
- *mai 2011-oct 2015**
Diététicienne nutritionniste
Mairie de Gennevilliers, Direction du Service Interclasse
Suivi des projets d'accueil individualisé alimentaires en maternelle et en primaire ;
Formations diététiques auprès des animateurs interclasse.
- *déc 2009-avril 2010, déc 2010-avril 2011, déc 2011-avril 2012**
Diététicienne nutritionniste
Mairie de Gennevilliers, Direction des Services Municipaux
Ateliers culinaires destinés aux bénéficiaires de l'aide alimentaire.
- *juin-oct 2010**
Diététicienne nutritionniste
Assistance Publique des Hôpitaux de Paris - Hôpital Robert Debré, Paris
Service Hématologie et Service de Pédiatrie Générale.
- *2008-2009**
Chargée de Conférences
Association Nationale de Formation Médicale Continue
L'obésité et la surcharge pondérale chez les enfants et les adolescents.
- *mars-juil 2008**
Diététicienne nutritionniste
Assistance Publique des Hôpitaux de Paris - Hôpital Ambroise Paré, Boulogne
Service Endocrinologie.
- *2005-2008**
Diététicienne coordinatrice du Réseau dans les Hauts de Seine
Réseau pour la Prise en Charge et la Prévention de l'Obésité en Pédiatrie (Répop) 92
.Formation des intervenants et collaborateurs pour le REPOP dans le département 92. Public : médecins, personnels médicaux et paramédicaux, personnels de la médecine scolaire, diététiciens, puéricultrices, directrices de crèches...
.Travail sur la prise de conscience par les enfants de 6 à 11 ans, par le jeu, de la nécessité de l'hygiène de vie élémentaire.
.Elaboration d'outils facilitant la prise en charge des enfants du réseau + Expertise diététique en Hôpital de jour.
- *1995-2012**
Monitrice chargée de Cours et de Formation
Fédération de la Gym Suédoise
Développement d'outils de formation, organisation.
- *1992-2001**
Chargée de conseil en fusions et acquisitions
Société de Participations Monceau Investissements (SPMI)
33 opérations de fusions et acquisitions réalisées.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

.Vie maritale, 2 enfants de 19 et 17 ans

.Permis B

.Informatique : pratique d'Internet, des logiciels Microsoft Word, Excel, Power Point, Sisco Micro, etc.

.Prévention et Secours Civique 1

.Loisirs : ski, équitation, saxophone